

## Подвижные игры для детей с ТНР: Играем дома с мамой и папой.

### «Театр теней» (Развитие мелкой моторики и артикуляции)

*Что нужно:* Настольная лампа и свободная стена.

*Как играть:* Выключаем верхний свет, включаем лампу так, чтобы на стене была тень. Руками показываем простые фигуры: зайчика (два пальца вверх), собачку, лебедя. Просим ребенка повторить.

*Секрет для ТНР:* Попросите ребенка "озвучить" героя. Зайчик прыгает — "прыг-скок", собачка лает — "ав-ав" (тренируем звукоподражание).

### «Капризная подушка» (Снятие мышечных зажимов)

*Что нужно:* Небольшая диванная подушка.

*Как играть:* Ребенок пытается убежать, а вы ловите его и задеваете подушкой (очень легко, игриво). Потом меняетесь. Важно, чтобы ребенок тоже имел возможность "побеждать" и задевать вас.

*Секрет для ТНР:* Смех и визг — это отличная дыхательная гимнастика и снятие эмоционального напряжения.

### «Следопыты» (Ориентировка в пространстве)

*Что нужно:* Любая мягкая игрушка.

*Как играть:* Вы прячете игрушку, пока ребенок не видит. *Потом говорите:* "Холодно-горячо". Но для детей с ТНР лучше использовать речевые подсказки: "Смотри, мишка спрятался под столом!" или "Загляни за штору!". Ребенок ищет, а потом вы вместе проговариваете, где он был: "Мишка был под столом".

*Для чего:* Учим предлоги (под, над, за, на), которые дети с ТНР часто пропускают в речи.

### «Боулинг по-домашнему» (Глазомер и координация)

*Что нужно:* Пластиковые бутылки (кегли) и мяч.

*Как играть:* Расставляем бутылки. Ногой или рукой катим мяч, стараясь сбить кегли. Считаем, сколько сбили.

*Секрет для ТНР:* Перед броском учим ребенка делать глубокий вдох, а на броске — выдох со звуком "Ух!". Это учит контролировать дыхание.

### «Цветные островки» (Закрепление цветов и прыжки)

*Что нужно:* Цветная бумага, картон или просто вырезанные круги из старых обоев.

*Как играть:* Разложите "островки" на полу. Включается музыка — ребенок бегает (плавает) вокруг. Музыка останавливается — команда: "На красный остров!". Ребенок должен прыгнуть на красный круг. Усложняйте: "На синий остров, на одной ножке!".

*Для чего:* Развитие реакции, закрепление сенсорных эталонов (цвет).

### «Съедобное — Несъедобное» (с движением)

*Что нужно:* Мяч

*Как играть:* Классика. Вы кидаете мяч и называете слово. Если слово "съедобное" (суп, каша, яблоко), ребенок ловит мяч. Если "несъедобное" (стул, машина), отбрасывает.

*Секрет для ТНР:* Начинайте с простых, знакомых слов. Если ребенок путается, не ругайте, просто четко проговорите еще раз: "Тарелка — съедобное? Нет? А что мы делаем с тарелкой? Мы из нее едим, но саму тарелку мы не едим. Значит, она несъедобная".

## **Памятка для родителей: 5 правил домашних игр**

### **1. Правило "Глаза в глаза".**

Прежде чем дать команду или начать игру, присядьте, чтобы оказаться на одном уровне с ребенком, загляните ему в глаза, дотроньтесь до руки. Только так вы точно привлечете его внимание.

### **2. Правило "Короткие фразы".**

Не говорите длинных инструкций. "Сынок, пойдя, пожалуйста, в коридор, принеси оттуда синий мячик и положи его сюда в коробку". Ребенок с ТНР потеряет мысль на втором слове. Говорите коротко: "Дима! Мяч. Синий. Неси!".

### **3. Правило "Успеха".**

Подстраивайте игру под ребенка. Если он плохо прыгает, не заставляйте его прыгать далеко. Похвалите за то, что он просто попрыгал на месте. Создайте ситуацию, где он победитель.

### **4. Правило "Проговаривания".**

Играя, комментируйте свои действия и его. "Я бегу... Стоп! Я стою. Оля прыгнула. Оля упала? Нет, Оля молодец!".

### **5. Правило "10 минут".**

Не растягивайте игру. Как только видите, что интерес пропадает (глаза "убежали", начал отвлекаться), останавливайтесь. Лучше поиграть 10 минут с удовольствием, чем 40 минут с истерикой.